

# การดูข้อมูลสรุปรายสัปดาห์

## ข้อมูลสรุปรายสัปดาห์

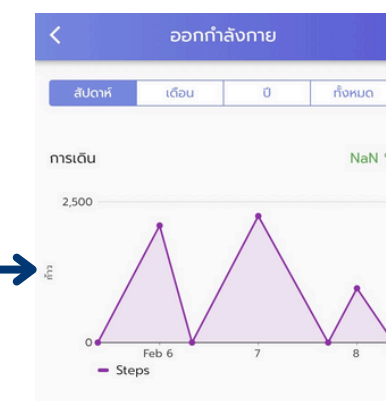
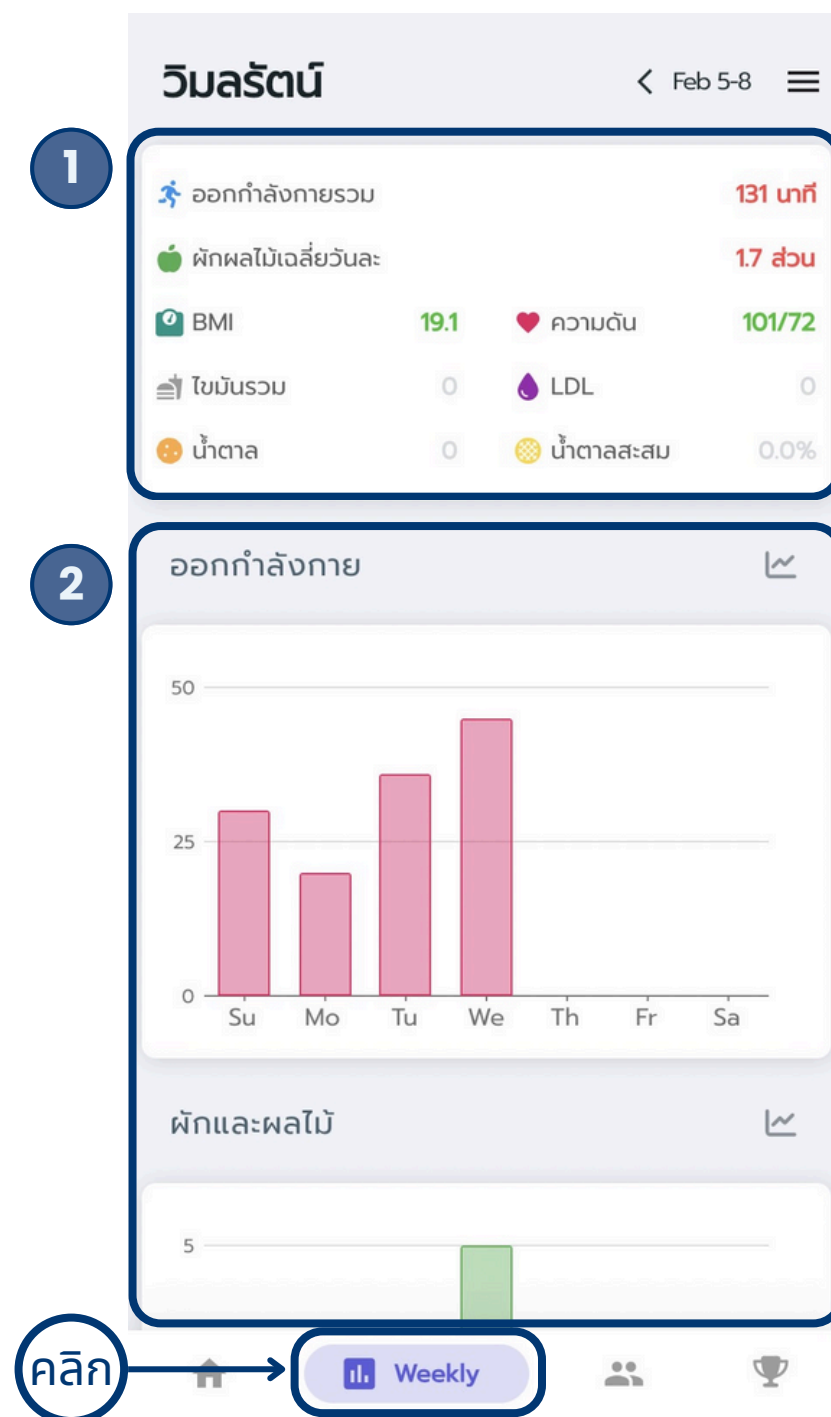
คลิก "Weekly" เพื่อดูข้อมูลสรุป

### ส่วนที่ 1 บอกรายละเอียดข้อมูลสรุปทั้งหมด

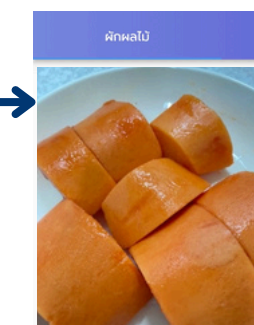
- สามารถคลิก "ไอคอนรูปต่างๆ" เพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมได้

### ส่วนที่ 2 สรุปข้อมูลในรูปแบบกราฟประกอบไปด้วย

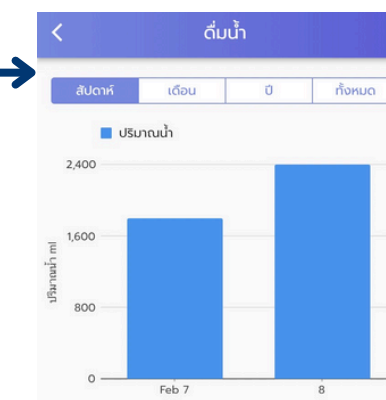
- การออกกำลังกาย
- ผักและผลไม้
- ดื่มน้ำ
- การนอน



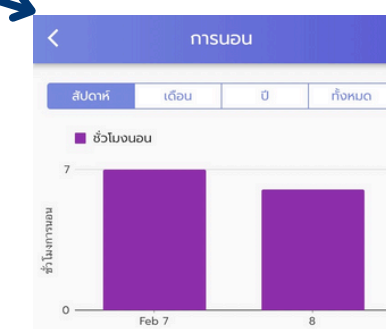
- ข้อมูลการออกกำลังกายทั้งหมดที่ผู้ใช้บันทึก



- ข้อมูลผักผลไม้ทั้งหมดที่ผู้ใช้บันทึก



- ข้อมูลดื่มน้ำทั้งหมดที่ผู้ใช้บันทึก



- ข้อมูลการนอนทั้งหมดที่ผู้ใช้บันทึก